



Mälardalens
Kanotsällskap



GSS

Göta Segelsällskap

Seglarläger, inbjudan/program 27 juni – 1 juli 2016



Jungfruholmarna är Göta Segelsällskaps så kallade "klubbholme", belägen vid Jungfrusund i Mälaren. Jungfruholmarna består av två vackert belägna holmar mellan Gällstaö på Ekerö och Vårby.

Antalet platser är begränsat (20) och i första hand reserverat för medlemmar och medlemmars barn i GSS, MKS och MBK. Barn som har seglarvana prioriteras. Vi kommer att bo inne i klubbhuset, och sova på golvet.

Vi seglar optimistjolle och 2-krona och har genomgångar på teman som meteorologi och navigering, sjökort mm
Därutöver kommer dagarna att fyllas med aktiviteter allt eftersom vädret tillåter.

Samling/"lämning"

Måndag 27/6 kl.9.00 vid Vårby brygga.

Avslutning (hämtning)

Fredag 1/7 kl.18.00 vid Vårby brygga.

Kostnad

2500 kr

Anmälan senast 31 maj

[www.mks.nu/Anmälningar](http://www.mks.nu/Anm%C3%A4lningar) / Seglarläger / Läger Jungfruholmarna

Information som efterfrågas:

namn, personnr, medlemskap i klubb

adress, e-post, mobilnr till föräldrar och deras namn

seglingserfarenhet, och om egen optimist kan tas med

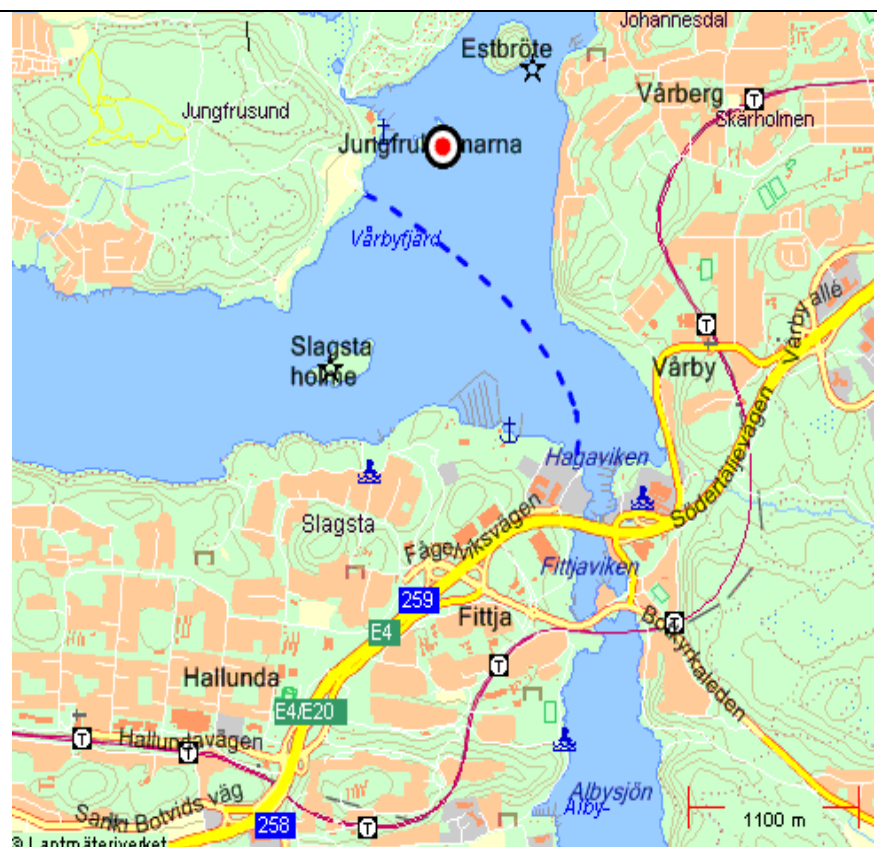
Betalning

Betalning av lägeravgiften 2500 kr senast 17 juni enligt faktura som mailas ut

Vägbeskrivning till samlingsplats

Vårby brygga

E4/E20 söderut.
Avfart vid "Spendrups"
Vårby Allé, sedan ser man bryggan



Utrustning

Flytväst, regnställ, vådräkt (kortärmad kostar ca 400 kr, finns i de flesta sportbutiker) och jeans och tröja (vi kommer att träna kappsejsning), varm och vindtät jacka, gummistövlar, två par skor med gummisula, underkläder och strumpor så att det räcker om man blir blöt, handdukar, badkläder, varm tröja, mössa, T-shirt, penna anteckningsbok, toalettartiklar, sovsäck, luftmadrass eftersom vi ligger på klubbhusets trägolv. Bra att ta med är shorts, sydväst, kamera, icke elektroniska spel, kortlek, gosedjur och något att läsa.

Tag inte med godis, läsk och mobiltelefon.

Ansvariga:

Lägerchef: Oskar Bremberg 070 – 044 41 08, oskar.bremberg@live.se

Vice lägerchef: Alice Edström 072-182 98 33, alice-edstrom@hotmail.com

Telefon Jungfruholmarna:
08-560 313 91

Återigen - välkomna till en kul seglings- och lägerupplevelse på Jungfruholmarna!



Preliminärt program:

Dag/tid	Aktivitet
Måndag 27 juni kl 9.00	Båttransport från Vårby Brygga till lägret på Jungfruholmarna
Kl 11-12	Fördelning sovplatser, installation
kl 14-16	Segling
16-18	Lekar (namnleken, säckhoppning mm)
Tisdag 28 juni kl 9-10	Teori/Genomgång dagens övningar
Kl 10-12	Segling
kl 13-16	Segling
kl 17-18	Lekar
Onsdag 29 juni Kl 9-10	Teori/ Genomgång dagens övningar
kl 10-12	Segling
kl 13-16	Segling
kl 17-18	Lekar
Torsdag 30 juni Kl 9-10	Teori/ Genomgång dagens övningar
kl 10-12	Segling
kl 13-16	Segling
kl 17-18	Lekar, packning
Fredag 1 juli Kl 9-10	Teori/Genomgång dagens övningar
kl 10-12	Segling
kl 13-16	Packning, förberedelse hemtransport
kl 17-18	Transport till Vårby Brygga
kl 18-19	Hämtning Vårby Brygga