

# Kurser i segling för damer/tjejer 2017



Mälarhöjdens Kanotsällskap (MKS) och Mälarhöjdens Båtklubb (MBK) har grundkurs under vår/försommar och en fortsättningskurs under sensommar/höst.

Klubbinfo finns på hemsidorna MKS.nu och MBK.nu Båtarna som vi seglar är 2-kronan.

Den är en stabil centerbordsbåt som är lämpad för 2–4 personer och är lättseglad.

Kanske är du gäst eller passagerare eller brukar vara på sjön och får inte tillfälle att lära dig att kunna segla själv. Här har du chansen och möjligheten att lära dig seglingens grund. Ålder på tidigare elever har varierat från 25 till 70 år.

**Grundkursavgiften** är 2200 kr, medlemsavgiften i MKS är 600 kr, vilket är obligatoriskt. Är du medlem i MKS sedan tidigare betalar du 2200 kr annars **2800 kr**.

**Fortsättningskurs avgiften** är 1800 kr, medlemsavgiften i MKS är 600 kr, vilket är obligatoriskt. Är du medlem i MKS sedan tidigare betalar du 1800 kr annars **2400 kr**.

**I medlemskapet** berättigar dig till att delta i klubbens arrangemang, hyra båtar, mm . RFs olycksfallsförsäkring ingår och gäller då vid kurstillfällena.

Förkunskapskrav: kunna simma 200 m.

Utrustning: Egen jolleväst, regnställ och ombyte.

Vi är två segellärare som håller i kursen, deltagarantalet brukar vara upp till 15 st.

På Facebook: 2-krona Mälarhöjden kan du se hur trevligt vi har.

**De fyra första kurstillfällena av grundkursen är vi i MBK som ligger i Klubbensborgsområdet, sedan håller vi till i MKS på Pettersbergsvägen54.**

**Anmälan görs på MKS hemsida [mks.nu/anmälan](http://mks.nu/anmälan). Frågor kan göras till Bosse Donath på tel 08-646 20 25, 073-707 1948 alt [malarhojden@hotmail.com](mailto:malarhojden@hotmail.com)**

Vi tillämpar ett kösystem till kurserna. Där befintliga medlemmar och/eller anhöriga till medlemmar i MKS, MBK och Göta SS har företräde. Till fortsättningskursen har de som gått grundkursen innevarande år företräde.

#### **Särskild info grundkurs:**

Anmälan till grundkursen är öppen mellan 2016-12-15 tom 2017-03-15. Görs på MKS.nu

Antagningsbesked meddelas senast 2017-03-22.

Blir du antagen så ska kursavgift och medlemsavgift vara betald före 2016-03-30. I annat fall går platsen till nästa på kölistan.

Avbokning: Vill du avbryta kursen får du tillbaka 1500 kr om detta görs skriftligen minst en vecka före kursstart. Därefter kommer inga återbetalningar göras oavsett skäl.

Du som går grundkursen innevarande år har förtur till fortsättningskursen om anmälan görs före 2016-06-30.

## KURSSCHEMA Grundkurs

Torsdag 13/4 kl 18.00 MBK Till ca kl 20.30 Teori	Torsdag 20/4 kl 18.00 MBK Till ca kl 20.30 Båtvård	Lördag 22/4 kl 10.00 MBK Till ca kl 14.30 Båtvård
Torsdag 27/4 kl 17.30 MBK Till ca kl 21.00 Båtvård, riggning och sjösättning, Teori repetition om tiden tillåter	Måndag 1/5 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling	Måndag 8/5 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling
Måndag 15/5 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling	Måndag 22/5 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling	Måndag 29/5 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling
Måndag 5/6 kl 09.00 MKS Till ca kl 16.30 Segling	Söndag 11/6 kl 09.00 MKS Till ca kl 16.30 Heldagssegling	Måndag 12/6 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling
<b>Egen segelträning.6/6-10/6</b>	<b>Plugga teori i egen regi 11/6-12/6</b>	<b>Teori prov 12/6 avslutning</b>
<b>Sommar uppehåll med egen segelträning.</b>	<b>Sommar uppehåll med egen segelträning.</b>	<b>Sommar uppehåll med egen segelträning.</b>

**Särskild info fortsättningskurs:**

Anmälan till fortsättningskursen är öppen mellan 2016-06-01 tills kursen blir full belagd.

Anmälan: Görs på MKS.nu

Antagningsbesked meddelas senast 2016-08-01.

Blir du antagen så ska kursavgift och medlemsavgift vara betald före 2016-08-10. I annat fall går platsen till nästa på kölistan.

Avbokning: Vill du avbryta kursen får du tillbaka 1500 kr om detta görs skriftligen minst en vecka före kursstart. Därefter kommer inga återbetalningar göras oavsett skäl.

## KURSSCHEMA Fortsättningskurs

Måndag 14/8 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling	Måndag 21/8 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling	Måndag 28/8 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling
<b>Egen segelträning. 15/8-20/8</b>	<b>Egen segelträning. 22/8-27/8</b>	<b>Egen segelträning.29/8-3/9</b>
Måndag 4/9 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling	Måndag 11/9 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling	Söndag 17/9 kl 09.00 MKS Till ca kl 16.30 Heldagssegling
<b>Egen segelträning.5/9-10/9</b>	<b>Egen segelträning.12/9-16/9</b>	<b>Egen segelträning.20/9-16/9</b>
Måndag 18/9 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling	Måndag 25/9 kl 17.30 MKS Till ca kl 20.30 Segling	Lördag 30/9 kl 10.00 till ca kl 14.00 MKS MBK avriggning, båtvård torrsättning.
<b>Egen segelträning.11/9-15/9</b>	<b>Egen segelträning.22/9-29/9</b>	<b>Njutning efter en bra seglingssäsong</b>

**Välkommen med din anmälan hälsar Bosse Donath och Ulf Björkland**