



Mälardalens
Kanotsällskap



GSS

Göta Segelsällskap

Seglarläger, inbjudan/program 26 – 30 juni 2017



Jungfruholmarna är Göta Segelsällskaps så kallade "klubbholme", belägen vid Jungfrusund i Mälaren. Jungfruholmarna består av två vackert belägna holmar mellan Gällstaö på Ekerö och Vårby.

Antalet platser är begränsat (20) och i första hand reserverat för medlemmar och medlemmars barn i GSS, MKS och MBK. Barn som har seglarvana prioriteras. Vi kommer att bo inne i klubbhuset, och sova på golvet.

Vi seglar optimistjolle och 2-krona och har genomgångar på teman som meteorologi och navigering, sjökort mm
Därutöver kommer dagarna att fyllas med aktiviteter allt eftersom vädret tillåter.

Samling/"lämning"

Måndag 26/6 kl.9.00 vid Vårby brygga.

Avslutning (hämtning)

Fredag 30/9 kl.18.00 vid Vårby brygga.

Kostnad

2500 kr

Anmälan senast 2 juni

[www.mks.nu/Anmälningar](http://www.mks.nu/Anm%C3%A4lningar) / Seglarläger / Läger Jungfruholmarna

Information som efterfrågas:

namn, personnr, medlemskap i klubb

adress, e-post, mobilnr till föräldrar och deras namn

seglingserfarenhet, och om egen optimist kan tas med

Betalning

Betalning av lägeravgiften 2500 kr senast 26 juni enligt faktura som mailas ut

Vägbeskrivning till samlingsplats

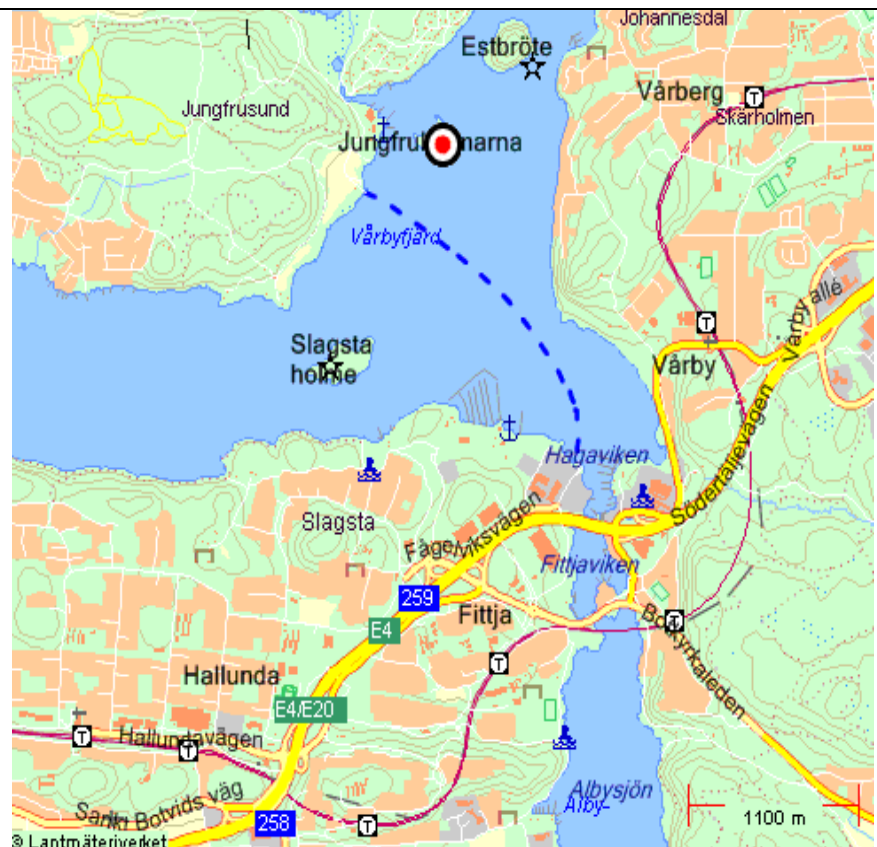
Vårby brygga

E4/E20 söderut.

Avfart vid "Spendrups"

Vårby Allé, sedan ser

man bryggan



Utrustning

Flytväst, regnställ, vådräkt (kortärmad kostar ca 400 kr, finns i de flesta sportbutiker) och jeans och tröja (vi kommer att träna kappsejsning), varm och vindtät jacka, gummistövlar, två par skor med gummisula, underkläder och strumpor så att det räcker om man blir blöt, handdukar, badkläder, varm tröja, mössa, T-shirt, penna anteckningsbok, toalettartiklar, sovsäck, luftmadrass eftersom vi ligger på klubbhusets trägol. Bra att ta med är shorts, sydväst, kamera, icke elektroniska spel, kortlek, gosedjur och något att läsa.

Tag inte med godis, läsk och mobiltelefon.

Ansvariga:

Lägerchef: Anna Gustafsson 076 – 134 93 72, anna.elfrida.gustafsson@gmail.com

Vice lägerchef: Greta Boghammar 073-394 60 83, greta.boghammar@gmail.com

Telefon Jungfruholmarna:

08-560 313 91

Återigen - välkomna till en kul seglings- och lägerupplevelse på Jungfruholmarna!



Preliminärt program:

Dag/tid	Aktivitet
Måndag 26 juni kl 9.00	Båttransport från Vårby Brygga till lägret på Jungfruholmarna
Kl 11-12	Fördelning sovplatser, installation
kl 14-16	Segling
16-18	Lekar (namnleken, säckhoppning mm)
Tisdag 27 juni kl 9-10	Teori/Genomgång dagens övningar
Kl 10-12	Segling
kl 13-16	Segling
kl 17-18	Lekar
Onsdag 28 juni Kl 9-10	Teori/ Genomgång dagens övningar
kl 10-12	Segling
kl 13-16	Segling
kl 17-18	Lekar
Torsdag 29 juni Kl 9-10	Teori/ Genomgång dagens övningar
kl 10-12	Segling
kl 13-16	Segling
kl 17-18	Lekar, packning
Fredag 30 juni Kl 9-10	Teori/Genomgång dagens övningar
kl 10-12	Segling
kl 13-16	Packning, förberedelse hemtransport
kl 17-18	Transport till Vårby Brygga
kl 18-19	Hämtning Vårby Brygga