



# Jungfruholmarna seglarläger

## 25-29 juni 2018



Jungfruholmarna är vårt fantastiska seglarläger på Göta Segelsällskaps klubbholme utanför Ekerö i Mälaren där du under fem dagar blir en bättre seglare och får roliga minnen för livet! Under dagarna seglar vi både optimist och 2-krona men vi leker också många roliga lekar, badar, har disco och åker på långsegling. Vi vill förmedla allt det segling innebär; från härliga turer på vattnet, till gemenskap, tävlingsnerv och äventyr i vår vackra natur.

Under lägret bor vi i det nyrenoverade klubbhuset och sover på madrasser på golvet. Ledarna är utbildade av Svenska seglarförbundet och många är tränare på MKS.

**ANMÄLNING:** Senast 2 juni via hemsidan. [mks.nu](http://www.mks.nu) → seglarskola → anmälningar → övernattningsläger. Länk:

<http://www.mks.nu/Seglarskola/anmalningar/overnattningslagerpajungfruholmarna/>

Totalt finns 20 platser och de är i första hand reserverade för medlemmar och medlemmars barn i GSS, MKS, MBK och SSS (från 2018). Vi prioriterar även barn med seglarvana.

**Ålder:** ca 9-13 år

**Kostnad:** 2500 kr

**Betalning:** avgiften på 2500 kr betalas in senast 15 juni enligt faktura som mailas ut.

**Obligatorisk utrustning:**

*För segling:*

Flytväst\*, våtdräkt (kan köpas i de flesta sportbutiker för ca 400 kr), minst tre uppsättningar båtkläder (t ex oömma byxor och tröjor), regnställ/seglarställ, gummistövlar, minst två par båtskor (med gummisula, t ex gymnastikskor).

*Övrigt:*

Underkläder, strumpor och duschhandduk. Badkläder och badlakan. Gymnastikkläder, T-shirts, shorts, varm tröja, varm jacka, halsduk, mössa, solglasögon och solkräm. Lakan,

sovsäck och kudde. Tandborste, tandkräm och duschtvål. Blyertspenna och anteckningsbok. Luftmadrass\*.

\*Har du ingen flytväst eller luftmadrass kan du låna - men detta måste vi få veta innan lägret börjar.

### **En dag på Jungfruholmarna:**

8:30 **VÄCKNING**

9:00 **FRUKOST**

10:00 **SEGLING**

12:00 **LUNCH**

13:00 **SEGLING**

15:00 **MELLIS OCH LEK**

17:00: **MIDDAG**

18:00: **KVÄLLSAKTIVTET:** Ex. lek, bad, disco.

21:00: **LÄGGDAGS**

**Samling:** Måndag 25/6 kl. 9.00 vid Vårby brygga.

**Avslutning:** Fredag 29/6 kl. 18.00 vid Vårby brygga.

**Vårby brygga:** 143 40 Vårby, Sverige

<https://goo.gl/maps/HMmWh84aimy>

**Frågor?** Maila Sofia Gustafsson : 073 033 26 52 , [sofia.hillevi@gmail.com](mailto:sofia.hillevi@gmail.com)

### **Ansvariga:**

Anna Gustafsson 076 134 93 72 , [anna.elfrida.gustafsson@gmail.com](mailto:anna.elfrida.gustafsson@gmail.com)

Greta Boghammar: 073 394 60 83 , [greta.boghammar@gmail.com](mailto:greta.boghammar@gmail.com)