



Jungfruholmarna seglarläger 24-28 juni 2019



Jungfruholmarna är vårt fantastiska seglarläger på Göta Segelsällskaps klubbholme utanför Ekerö i Mälaren där du under fem dagar blir en bättre seglare och får roliga minnen för livet! Under dagarna seglar vi både optimist och 2-krona men vi leker också många roliga lekar, badar, har disco och åker på långsegling. Vi vill förmedla allt det segling innebär; från härliga turer på vattnet, till gemenskap, tävlingsnerver och äventyr i vår vackra natur.

Under lägret bor vi i det nyrenoverade klubbhuset och sover på madrasser på golvet. Ledarna är utbildade av Svenska seglarförbundet och många är tränare på MKS.

ANMÄLNING: Senast 16 juni via hemsidan. [mks.nu](http://www.mks.nu) → seglarskola → anmälningar → övernattningsläger. Länk:

<http://www.mks.nu/Seglarskola/anmalningar/overnattningslagerpajungfruholmarna/>

Totalt finns 20 platser och de är i första hand reserverade för seglande medlemmar och därefter medlemmars barn i GSS, MKS, MBK och SSS. Vi prioriterar även barn med seglarvana.

Ålder: ca 9-13 år

Kostnad: 2500 kr om anmälan före 1a maj, därefter 3000 kr

Avanmälan: efter 1a maj debiteras med 1000 kr.

Betalning: avgiften betalas in enligt faktura som skickas ut efter anmälan, dock tidigast 2a maj och senast 17 juni enligt faktura som mailas ut.

Obligatorisk utrustning:

För segling:

Flytväst*, våtdräkt (kan köpas i de flesta sportbutiker för ca 400 kr), minst tre uppsättningar båtkläder (t ex oömma byxor och tröjor), regnställ/seglarställ, gummistövlar, minst två par båtskor (med gummisula, t ex gymnastikskor).

Övrigt:

Underkläder, strumpor och duschhandduk. Badkläder och badlakan. Gymnastikkläder, T-

shirts, shorts, varm tröja, varm jacka, halsduk, mössa, solglasögon och solkräm. Lakan, sovsäck och kudde. Tandborste, tandkräm och duschtvål. Blyertspenna och anteckningsbok. Luftmadrass*.

*Har du ingen flytväst eller luftmadrass kan du låna - men detta måste vi få veta innan lägret börjar.

Ta inte med: Mobiltelefon eller godis

En dag på Jungfruholmarna:

8:30 **VÄCKNING**

9:00 **FRUKOST**

10:00 **SEGLING**

12:00 **LUNCH**

13:00 **SEGLING**

15:00 **MELLIS OCH LEK**

17:00: **MIDDAG**

18:00: **KVÄLLSAKTIVTET:** Ex. lek, bad, disco.

21:00: **LÄGGDAGS**

Samling: Måndag 24/6 kl. 9.00 vid Vårby brygga.

Avslutning: Fredag 28/6 kl. 18.00 vid Vårby brygga.

Vårby brygga: 143 40 Vårby, Sverige

<https://goo.gl/maps/HMmWh84aimy>

OBS: På nästa sida finns vägbeskrivning till samlingsplatsen!

Telefon Jungfruholmarna: 08 – 560 313 91

Frågor? Maila Sofia Gustafsson : 073 033 26 52 , sofia.hillevi@gmail.com

Vägbeskrivning till samlingsplats: Vårby brygga

E4/E20 söderut.
Avfart vid "Spendrups"
Vårby Allé, sedan ser man bryggan



Vårby brygga
(gammal stenbrygga)

Parkering

